

研修会 ひきこもりの理解と支援 ～当事者の視点から～



令和7年 1月25日（土）

午後 1時30分～3時30分

先着200席 入場無料

開場：1時

※当日参加も可能ですが、定員に達した際にはお断りする場合があります。

天理市文化センター 3階文化ホール

一般社団法人ひきこもりUX会議代表理事

講師 林 恭子氏

高校2年で不登校、その後30代まで断続的にひきこもる。信頼できる精神科医や同じような経験をした仲間達と出会い少しずつ自分を取り戻す。2012年から、「自分たちのことは自分たちで伝えよう」と“当事者発信”を開始し、イベント開催や講演、研修会の講師などの当事者活動をしている。

東京都ひきこもりに係る支援協議会委員/厚生労働省「ひきこもり地域支援センター職員等への人材養成研修事業」委員等。著書に『ひきこもりの真実—就労より自立より大切なこと』（ちくま新書）、『「ひきこもり」の30年を振り返る』（岩波ブックレット）他。

当事者/経験者、ご家族、支援者
その他関心のある方など
どなたでも参加できます



天理市文化センターアクセス
天理市守目堂町117番地
天理総合駅（JR/近鉄）徒歩15分

「ひきこもりUX会議」

不登校、ひきこもり、発達障がい、セクシュアル・マイノリティの当事者・経験者らで立ち上げたクリエイティブチームです。ひきこもりをはじめ、人とかわる困難さ、居場所のなさ、“ふつう”や“こうあるべき”と違うこと——さまざまな背景に起因する「生きづらさ」。わたしたちはそのすべてを「Unique eXperience（ユニーク・エクスペリエンス＝固有の体験）」と捉えています。

交通障害などやむを得ない事由でイベントを中止する場合があります。その場合は奈良県教育振興課のHPに掲載しますので、ご確認をお願いいたします。

お問合せ

一般社団法人なら人材育成協会

TEL:0745-67-0104

e-mail:nara.jinzai@gmail.com

主催 奈良県

FAX:0745-67-1050

お問合せ・お申し込み先
一般社団法人なら人材育成協会

〒635-0121 奈良県高市郡高取町丹生谷122-2
TEL:0745-67-0104 受付時間 月～金9:00～17:00

研修会「ひきこもりの理解と支援」
日時：令和7年1月25日（土）13:30～15:30

参加申込書

※は必須

下記の個人情報は今回の講演以外に使用しません
やむを得ず中止になった場合メールでご連絡差し上げます。

ふりがな ニックネームも可

※氏名

※連絡先 以下いずれかを記載してください

電話（ — — ）

E-mail @

該当するものに○をつけて下さい

※当事者/経験者、ご家族、支援者、関心のある方

※居住地または勤務地をご記載下さい

奈良県（ 市）・奈良県外（ 県 ）
